

Comprender la recurrencia en su lucha contra el cáncer de ovario

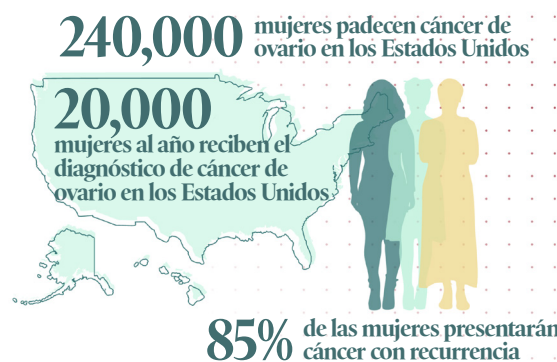


El camino que transita una mujer con cáncer de ovario no suele ser lineal

A pesar de los avances en tratamientos aportados por investigaciones científicas recientes, muchas mujeres aún reciben el diagnóstico cuando la enfermedad está en etapas avanzadas. El término “recurrencia” sigue siendo familiar y frustrante dentro de este proceso.

Terminología útil

- **Recurrencia:** el cáncer de ovario reaparece durante o después del tratamiento.
- **Resistencia a la quimioterapia:** el cáncer de ovario ya no responde a un tratamiento específico.
- **Cáncer de ovario resistente al platino:** el cáncer de ovario ya no responde a agentes quimioterapéuticos a base de platino.



Comprender la recurrencia

Con el tiempo, los agentes quimioterapéuticos puede que no funcionen tan bien como su médico esperaba, y el cáncer de ovario podría empeorar (avanzar) o reaparecer (recurrir). Cuando un agente quimioterapéutico no funciona como se esperaba, esto se denomina resistencia a la quimioterapia. Cuando el cáncer ya no responde a agentes quimioterapéuticos a base de platino, se considera cáncer de ovario resistente al platino.

La resistencia al platino es un desafío frecuente para las mujeres con cáncer de ovario.

Vivir con cáncer de ovario resistente al platino

Enfrentar este nuevo capítulo en su recorrido contra el cáncer de ovario requiere de fortaleza y perseverancia.

- Afortunadamente, sus oncólogos y el equipo de atención médica conocen bien esta enfermedad, cuentan con amplia experiencia y son un recurso confiable para comprender y afrontar los desafíos que presenta el cáncer de ovario resistente al platino.
- Tras una recurrencia, su oncólogo puede decidir cambiar a otro tratamiento, utilizar una combinación de agentes quimioterapéuticos o intentar una terapia dirigida por biomarcadores.
- Aunque mantener una actitud positiva en esta etapa puede resultar difícil, construir un equipo médico sólido y una red de apoyo personal puede marcar una gran diferencia.



Considere incorporar estos hábitos de estilo de vida saludables para ayudar a que su lucha contra el cáncer resistente al platino sea más llevadera.

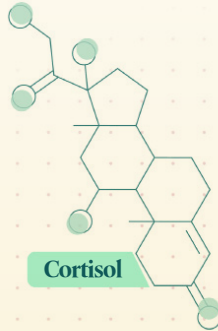
- Manténgase físicamente activa para conservar un peso saludable y combatir la fatiga.
- Asegúrese de dormir lo suficiente y trate de mantener horarios fijos.
- Incorpore actividades de atención plena y relajación, como practicar la meditación o recibir sesiones de masaje terapéutico.



El rol del cortisol en el cáncer de ovario

En la actualidad, la comunidad científica considera que el cortisol podría afectar la respuesta de los tumores a determinados agentes quimioterapéuticos en el cáncer de ovario.

- El cortisol es una hormona natural producida por el cuerpo humano que participa en varias funciones fisiológicas y se conoce como la “hormona del estrés”. Diversos estudios han demostrado que el cortisol interactúa con las células del cáncer de ovario lo cual podría afectar la eficacia de algunos agentes quimioterapéuticos.
- El cortisol se enlaza con la proteína conocida como **receptor de glucocorticoides (RG)** y es capaz de iniciar una cascada de señales que podrían reducir la eficacia de ciertos tratamientos de quimioterapia, como los taxanos. Esto puede suceder incluso cuando los niveles de cortisol en el cuerpo son normales.
- Comprender cómo interactúan el cortisol y el receptor de glucocorticoides puede ayudar a los oncólogos a entender por qué algunos agentes quimioterapéuticos dejan de funcionar en mujeres con cáncer de ovario resistente al platino.



Encuentre apoyo y recursos educativos

Visita [IlluminateRecurrence.com](https://www.IlluminateRecurrence.com) para obtener más información sobre cómo el cortisol puede afectar su tratamiento de quimioterapia y considere compartir su experiencia con el cáncer de ovario para ayudar a otras personas que, al igual que usted, buscan apoyo.



[IlluminateRecurrence.com](https://www.IlluminateRecurrence.com)

Organizaciones de defensa del paciente

Si aún no lo ha hecho, considere ponerse en contacto con la comunidad de cáncer de ovario. Existen numerosos grupos de mujeres que han tenido cáncer de ovario y que pueden ayudarla a recorrer su propio camino. Estas son algunas opciones para ayudarla a dar el primer paso:

- American Cancer Society
- Foundation for Women’s Cancer
- NCCN Foundation®
- National Ovarian Cancer Coalition (NOCC)
- OVARCOME
- Ovarian Cancer Research Alliance (OCRA)
- Ovations for the Cure of Ovarian Cancer
- Sandy Rollman Ovarian Cancer Foundation
- SHARE Cancer Support

Corcept Therapeutics no está afiliada a ninguna de las organizaciones mencionadas, aunque puede haber brindado financiamiento para algunos de sus programas educativos.

“Lograr una mejor comprensión de los mecanismos responsables por la resistencia a la quimioterapia tendría un impacto significativo en el tratamiento del cáncer de ovario resistente al platino”.

– Joyce N. Barlin, MD